



Fédération LSR - 263 rue de Paris
93515 MONTREUIL Cedex



Rencontre Nationale Culture et
Loisirs Solidaires à Gruissan (Aude)
du 13 au 20 octobre 2019

Programme

Dimanche 13 Octobre



Vous serez accueillis au Village de Vacances Cévéo aux hébergements confortables, à 800mètres de la Méditerranée au pied du massif de la Clape et à proximité des étangs et des Salins. Bref, un lieu propice à toutes les activités touristiques et sportives



Lundi 14 Octobre

Matin : Projection d'un film sur la rencontre des LSR à la Palmyre en 2017 suivie d'échanges sur : « les activités dans les associations et les activités fédérales.



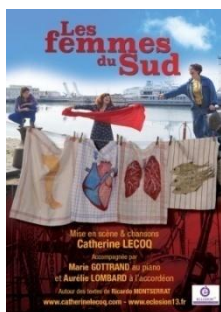
Après midi : départ en Bus pour la visite guidée des



« incontournables de Narbonne » ville au patrimoine romain et médiéval exceptionnel : la Cathédrale St Just et St Pasteur, le Palais des Archevêques, la voie romaine ...



En soirée : Spectacle « le Sud, les femmes » Catherine Lecoq



chanteuse et comédienne, accompagnée de deux musiciennes et à partir d'un texte lyrique et émouvant de Ricardo Montserrat, raconte la vie et les émotions des femmes des ouvriers des chantiers navals de la Seyne, l'activité des chantiers, leur fermeture, l'intimité et l'entraide.



...../.....

Mardi 15 Octobre

Matin : Diaporama et conférence « le Canal de Haut en



Bas » présentés par André Authier Président de l'association « A campo ». Après une introduction sur la navigation d'antan et d'aujourd'hui nous survolerons de Toulouse à Sète en avion et en bateau les 240 km du Canal du Midi, quelques unes des 63 écluses



pour en découvrir leur fonctionnement notamment le site des 9 écluses de Fonsérannes.

Après-midi : temps libre

En soirée ; Récital de chansons françaises par Patrick Valérian sur le thème des congés payés, des vacances, des loisirs et de la culture



Mercredi 16 Octobre

Matin : Balade littéraire avec Francis Pornon autour de son nouveau livre « la Fille d'occitanie ».



Colomba, pauvre devenue servante, vit à la fois le sort d'une femme ordinaire au Moyen Age et une exceptionnelle ascension sociale, avec des aventures incroyables dans un monde de guerres et de croisades. On la suit dans ses amours et maternité, ses rencontres avec amis et amants, et ses fréquentations de poètes comme Ramon de Miraval



Ou



Randonnée Pédestre

Après-midi : Départ pour la visite guidée de Carcassonne essentiellement de la cité

médiévale située sur la rive droite de l'Aude.

Cet ensemble architectural aux origines gallo-romaines doit sa renommée

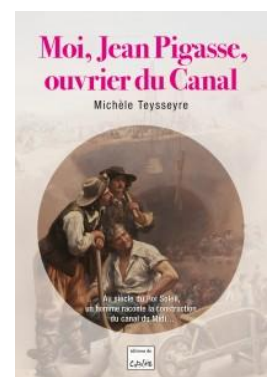
- à sa double enceinte de 3 km de longueur et comprenant 52 tours,

- Mais aussi à son « Château Comtal » et sa basilique St Nazaire.



En soirée : Michèle Teysseire, femme de lettres, peintre et cinéaste

présentera le film « la fabuleuse histoire de Monsieur Riquet » avec Bernard Le Coq. Le cinéaste Jean Périssé a enquêté sur le vrai Riquet sur les lieux mêmes de ce projet fou et pharaonique du canal sous le règne de Louis XIV. Michèle Teysseire présentera aussi son livre « Moi Jean Pigasse, ouvrier du Canal », un récit de la vie d'un petit ouvrier qui raconte sa propre histoire, les vicissitudes de sa dure existence tout en peignant avec réalisme les sites et les personnages qui ont construit le canal.



Jeudi 17 Octobre

Matin : Temps libre

Après-midi : Rencontre et Echanges avec nos partenaires du Tourisme Social :
Quelles relations, quelles attentes, quels objectifs et valeurs communes?

En soirée :



la Troupe Théâtrale « les Super Rizouilles » de LSR Sud Ardèche interprètera « Grand-Mère est amoureuse », une comédie d'Yvon Taburet

Vendredi 18 Octobre

Matin :



Randonnée pédestre ou Gym douce
ou pétanque



Après-midi : projection du film « Mélancolie ouvrière » de Gérard Mordillat qui retrace le parcours de Lucie Baud, première femme syndicaliste et porte parole féministe du début du 20^{ème} siècle qui a voué sa vie contre « l'infini servitude des femmes ».

Film suivi d'échanges avec Elyane Bressol ex rédactrice en Chef « d'Antoinette » et de « La Vie Ouvrière » et ex Présidente de l'Institut d'Histoire Sociale CGT.

En soirée : Le « cOeur des hOmmes des cOrbières », groupe vocal de 24 choristes masculins interprète à trois voix des chants occitans en passant par des airs d'Yves Duteil ou de Nougaro. Les voix de ces amis emporteront le public dans les délices du vin.



Samedi 19 Octobre

Matin : Visite guidée des Salins de Gruissan :

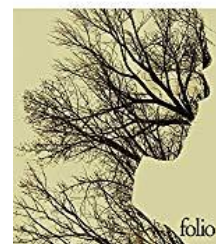


le Salin de l'Île St Martin s'étale sur 400 hectares en bordure du village où les hommes ont su maîtriser et apprivoiser la Méditerranée pour en cueillir les fruits. Une balade à travers les tables salantes vous révélera l'étonnante alchimie du soleil et du vent et vous fera découvrir un savoir-faire ancestral.



Après-midi : Spectacle de Marcus Malte pour qui « l'écriture c'est de la musique ». il vous présentera en musique son livre « le Garçon » (Prix Fémina 2016). Ce livre ressuscite le mythe de l'enfant sauvage qui parvient à la civilisation et est une charge implacable contre la boucherie de la guerre. (Voir interview de Marcus Malte par Jo Peron dans le journal « Présence » n°102 de fin 2016).

Marcus Malte
Le garçon



En soirée : Bal Populaire pour terminer le séjour dans une ambiance conviviale et fraternelle.



Dimanche 20 Octobre

Départ : après le petit déjeuner

INFORMATIONS IMPORTANTES

COMPLEMENTS AU PROGRAMME

● **Patrick Valérian** du Dimanche au Mercredi **et Henri Valette** du Mercredi au Samedi, **Chanteurs et musiciens, assureront une animation permanente.**

● **Un livret sera remis en début de séjour pour vous conseiller des visites** dans la région pour occuper vos deux ½ journées libres.

Tarifs : Le tarif du Séjour est de 445 € (transport non inclus) Assurance annulation/rapatriement incluse, avec quelques possibilités (50) de l'aide de 160€ financée par l'ANCV dans le cadre du dispositif « Seniors en vacances ». Tarif avec aide = 285 €.

Inscriptions : accompagnées du chèque d'arrhes de 100 € à adresser à votre association LSR

NOM Prénom Adresse

.....

LSR de Tel Courriel

Inscrit personnes X 100 € = €