



LOISIRS ET SOLIDARITE DES RETRAITES DU 92  
UD CGT 92 32/34 avenue des Champs pierreux 92000 Nanterre  
courriel : [lsr92@orange.fr](mailto:lsr92@orange.fr) site internet: [www.lsr92.fr](http://www.lsr92.fr)

# 8 jours du 13 au 20 mai 2019

## VOYAGE EN ITALIE DU SUD

Naples, le Vésuve, Sorrente, Pompéi, Herculaneum, Paestum et  
la côte Amalfitaine...

Voyage organisé par Transgallia. **Inscription urgente**  
7 nuits dans la région de Sorrente dans le même hôtel 3\*.

### **JOUR 1 : PARIS / NAPLES / BAIE DE SORRENTE**

**Assistance** aux formalités d'enregistrement et embarquement. Décollage **sur vol régulier direct**. **Accueil** à l'aéroport de votre **guide accompagnateur francophone** qui restera avec vous **pendant tout le circuit**. **Transfert en autocar privé** vers la région de Sorrente où se trouve notre hôtel 3\*\*\*. **Dîner** et nuit.

### **JOUR 2 : NAPLES (total de 100 km)**

Après le petit-déjeuner buffet, départ vers le centre de Naples avec votre guide. Rencontre avec le guide francophone pour la **visite guidée de Naples**, magnifique ville avec son célèbre golfe dominé par le Vésuve. Naples est une ville unique pour son mélange d'art et retraçant les époques historiques successives. Se promener dans ses ruelles, s'immerger dans l'atmosphère de la ville ancienne, en traversant les couches qui se sont stratifiées au cours des siècles, voilà la meilleure façon d'en connaître l'histoire. **Déjeuner typique au restaurant**. Vous découvrirez le

**quartier des monuments** de Naples, théâtre des événements historiques les plus importants de la ville. Les places, les monuments qui ont toujours représenté le centre politique et administratif de la ville jusqu'à l'unification de l'Italie : la Galerie Umberto Ier, le Castel Nuovo, le Théâtre San Carlo, la Piazza del Plebiscito, le Palais Royal, le quartier de Spaccanapoli, le vieux Naples : ses rues étroites et animées, l'église du Gesù Nuovo, le monastère de Santa Chiara. Retour à l'hôtel. **Dîner** et Logement à l'hôtel.

### **JOUR 3 : VESUVE / LACRIMA CHRISTI / HERCULANUM (total de 90 km)**

Après le petit-déjeuner buffet, départ avec votre guide pour l'excursion au **Vésuve**, le seul volcan actif d'Europe continentale. Montée en autocar jusqu'à 1000 m ; de là, ascension (facultative) à pied jusqu'au sommet d'où l'on jouit d'une **vue splendide sur le golfe de Naples**. Descente avec arrêt dans une **exploitation viticole pour la visite des caves et la dégustation du vin Lacrima Christi**. La visite sera suivie par un repas à base de produits locaux. L'après-midi, visite d'**Herculanum**. D'après la légende Herculanum, petite ville à 8 kilomètres de Naples, fut fondée par Hercule, d'où le nom. Dans l'antiquité, Herculanum était une station balnéaire très appréciée par les patriciens et les riches Romains. Ils y avaient fait construire des villas somptueuses, car l'endroit offrait une position panoramique spectaculaire et un climat doux. Retour à l'hôtel en fin de journée. **Dîner** et logement à l'hôtel.

### **JOUR 4 : CAPRI / ANACAPRI (total de 60 km)**

Après le petit-déjeuner buffet, embarquement avec votre guide pour **Capri**, la plus célèbre des îles ancrées dans le golfe de Naples. Transfert au port en minibus puis traversée en bateau de ligne : la journée est dédiée à la visite de cette petite île sophistiquée, ancrée dans les eaux bleues à la transparence cristalline, qui séduisit deux empereurs - du temps des romains, l'empereur Tibère en avait fait sa capitale - et de nombreux écrivains et poètes. Le charme de l'île tient à son décor naturel : des sentiers sillonnent le paysage escarpé, plongeant vers de petites criques et remontant vers des terrasses élevées qui offrent de splendides panoramas. Visite d'**Anacapri** avec la charmante **Villa San Michele** (jardin, musée et superbe vue panoramique). **Déjeuner au restaurant** en cours de route. L'après midi, poursuite de la découverte de l'île en minibus et/ou à pied. **Dîner** et logement à l'hôtel.

### **JOUR 5 : COTE ALMALFITAINE**

Après le petit-déjeuner, départ avec votre guide pour une excursion en autocar sur la **côte amalfitaine**, par la merveilleuse route qui longe la mer sur près de 50 km. Arrêt à **Positano**, station climatique et de villégiature avec ses maisons aux toits en coupole, ses typiques ruelles en escalier, l'église Santa Maria Assunta. Le village pittoresque offre un superbe point de vue au-dessus des maisons colorées et fleuries qui s'accrochent aux roches escarpées jusqu'à la mer. Visite d'**Amalfi** : cette petite ville, aujourd'hui station balnéaire qui étale sur la côte ses hautes maisons blanches typiques, est l'un des plus prestigieux sites touristiques italiens. Elle fut le siège au début du Moyen Age, d'une puissante République maritime, la plus ancienne, qui domina les échanges commerciaux dans l'ouest de la Méditerranée et a donné son nom à toute la

côte environnante. Les ultimes vestiges de cette époque glorieuse sont encore apparents, notamment le somptueux Duomo Sant'Andrea, que nous allons visiter. **Déjeuner au restaurant** en cours de route. Balade d'une heure en bateau entre Amalfi et Positano, aller et retour. Poursuite du voyage en car jusqu'à **Ravello**, un des lieux les plus enchanteurs de cette région : la petite ville s'élève sur un contrefort de la vallée du Dragon et offre un panorama d'une suprême beauté sur la côte. **Dîner** et logement à l'hôtel.



### **JOUR 6 : NAPLES / POMPEI (total de 110 km)**

Après le petit-déjeuner, départ en compagnie de votre guide vers Naples. Visite du **Musée National** qui abrite une des plus riches collections archéologiques d'Italie, et notamment des trésors inestimables provenant de Pompéi et Herculaneum. **Déjeuner typique au restaurant** en cours de route. Départ vers **Pompéi**, l'un des plus grands sites archéologiques italiens. Visite de l'ancienne cité romaine qui fut entièrement ensevelie lors de la terrible éruption du Vésuve en 79 après J.-C. et qu'un linceul de cendres a conservée intacte. La ville de Pompéi a été découverte grâce aux fouilles commencées lentement en 1748 et poursuivies avec régularité depuis 1860 jusqu'à nos jours. Dès que l'on entre, on a la vision impressionnante de ce que devait être la ville avant l'éruption. Temple d'Apollon, Basilique, Le Forum et les bâtiments publics, les thermes du forum, la maison du poète tragique, la maison du Faune, les thermes de Stabies, le forum Triangulaire et la caserne des Gladiateurs, l'Odéon et le théâtre... Grâce à ses remarquables monuments, l'on se rend compte de la magnificence de la ville exhumée. Ce superbe exemplaire de cité romaine dans un état de conservation exceptionnel permet de reconstituer avec précision la vie quotidienne de tout un pan de l'Antiquité romaine. La topographie de la ville, les édifices



publics, les maisons, les magasins, les œuvres d'art et les témoignages de la vie domestique ont permis de mieux connaître la culture et les habitudes des romains.



Baie de Naples

Paestum

### **JOUR 7 : PAESTUM / SALERNE**

Petit-déjeuner à l'hôtel. **Départ vers Paestum.** Visite de l'ancienne cité grecque du nom de Poseidonia. Ce site archéologique classé au Patrimoine Mondial abrite les vestiges de trois temples datés entre le 5<sup>ème</sup> et le 6<sup>ème</sup> siècle avant JC et encore bien conservés aujourd'hui : Hera, Nettuno et Cérès dédié à la déesse Athéna, visite du musée archéologique. **Déjeuner au restaurant.** Continuation vers Salerne et visite de la cathédrale. Avant d'entrer, jetez un œil au

clocher du XIIe siècle et à la Cour-atrium de la cathédrale qui incorpore des colonnes provenant du site de l'ancien temple grec de Paestum. Vous terminerez la journée par la visite d'une ferme avec dégustation de Mozzarella. Retour à l'hôtel. **Dîner** et logement.

### **JOUR 8 : NAPLES / PARIS**

Petit-déjeuner. **Temps libre à Naples** selon les horaires de vol pour une découverte personnelle ou le shopping. **Transfert en autocar privé** à l'aéroport. **Assistance** aux formalités d'enregistrement et d'embarquement. Décollage sur **vol régulier direct**.

La responsable de ce séjour est Marie Claude WILLARD.

Pour plus de renseignements sur le séjour adressez vous à elle : 06 84 30 96 52 / mc.willard@gmail.com.

**Votre inscription à L.S.R. 92 est obligatoire.** Si vous n'avez pas payé votre cotisation 2018, envoyez un chèque de 26€ par personne à l'ordre de LSR-92, et envoyez-le à Michel PERRIN, 93 rue des Caillots, 93100 Montreuil (chèque à faire séparément de votre 1<sup>er</sup> règlement pour ce séjour).

Les chèques sont à libeller à l'ordre de **LSR92** et à adresser jusqu'à nouvel ordre (pour cause de grève des facteurs) à :

**Joël Barbe**  
**31 rue du Loup pendu**  
**92350 Le Plessis Robinson**

