



Loisirs et solidarité des retraités des Hauts de Seine

U D-CGT 32 Avenue des Champs Pierreux ·

92000 Nanterre www.lsr92.fr lsr92@orange.fr



Séjour Randonnée en Champagne

Au cœur d'un parc naturel régional

Du lundi 31/08/2020 au vendredi 04/09/2020.

Hôtel club Le Lac d'Orient (cap France) 7 rue Basse Bataille - 10140 Mesnil Saint Père



De Troyes RN19 sortie Mesnil St Père N 48.2535327 E 4.3431512

1^{er} jour lundi 31 aout



Rendez vous à midi pour un pique nique et une promenade médiévale dans Provins (5km). Parking : place du 29^{ème} Dragon Provins N 48.56516 E3.30084. (À mi chemin de notre destination).

Arrivée à l'hôtel club du lac d'Orient à partir de 16h, distribution des chambres. Réunion d'information suivie d'un apéritif de bienvenue vers 18h45.

jour 2 : mardi 1^{er} septembre

9h00 : promenade découverte de Mesnil St Père et du lac d'Orient, environ 9 km pour 2h45 de marche

Repas à l'hôtel

14h00 : rando vers l'arche de Lusigny, environ 8 km pour 2H30 de marche

Jour3: mercredi 2 septembre

9h00 : rando à la journée avec son pique nique le tour du lac d'Amance, entre 14 à 18 km pour 4h30/5h de marche. (Les piques niques sont sous forme de buffet, ne pas oublier vos gourdes, et vos "tupperwares")

Jour 4 : jeudi 3 septembre

9h : rando autour de Géraudot, environ 7 km pour 2h de marche

Repas à l'hôtel

14h : rando la fontaine Colette, environ 11 km pour 3h15 de marche

Jour 5 : vendredi 4 septembre.

Matin : Quartier libre.

Départ après le déjeuner.

Les randos sont données a titre indicatif elles sont susceptibles de changer en fonction de la météo.

LE SEJOUR COMPREND

- **pension complète .Vin rouge et rosé compris midi et soir, le café ou thé compris uniquement le midi**
- **hébergement en chambre double, sanitaire privatif, serviettes fournies**
- **Guide de rando**
- **Assurance**
- **Piscine SPA ouvert sans supplément, piscine chauffée couverte, sauna et jacuzzi, (prévoir vos serviettes de piscine.)**
- **Des animations en soirées qui débutent à 21h00.**

