



LOISIRS ET SOLIDARITÉ DES RETRAITÉS DU 92

32-34 rue des Champs Pierreux

92000 NANTERRE

courriel: lsr92@orange.fr site internet: www.lsr92.fr

THALASSOTHERAPIE en BRETAGNE du 30 septembre au 7 octobre 2018

adresse du centre

KERJOUANNO

56640 ARZON

tél : 02 97 53 78 32

kerjouanno@azureva-vacances.com

votre correspondant LSR

Odile VALENZA

06 73 27 57 05

odile.valenza@gmail.com

Pour une remise en forme à l'institut de thalassothérapie MIRAMAR CROUESTY, notre partenaire AZUREVA nous accueille dans son village vacances de KERJOUANNO. (à 1.5 km du bourg d'ARZON)

Ce centre privilégié, situé à 300 m de la plage et à 800 m du centre de thalassothérapie, permet la découverte de nombreux sites de la région, tout en bénéficiant de conditions climatiques exceptionnelles. Car, les bretons le disent, il fait toujours beau en Bretagne.



THALASSOTHERAPIE

Une cure de 5 jours, à raison de 4 soins par jour, définis par le médecin de la cure. (en alternance matin/après midi, un jour sur deux).

La cure de remise en forme comprend des soins individuels et des soins collectifs :

- 3 massages/modelages personnalisés,
- 2 enveloppements aux algues reminéralisantes,
- 5 jets sous marins (soins collectifs),
- 3 bains hydromassants aux extraits d'algues laminaires
- 2 douches sous-marines,
- 2 lits hydromassants,
- 3 douches dynamisantes.

Le peignoir et les serviettes sont fournis par l'Institut qui nous offre depuis plusieurs années les sandales. Prévoyez votre maillot de bain, ainsi que votre bonnet.

HEBERGEMENT

Deux personnes par hébergement, sanitaires complets à partager.

Chambre individuelle : 13 € par jour et par personne

Accès aux logements de plain-pied.

Les logements sont mis à votre disposition à partir de 16 h 30, le jour de l'arrivée.

Ils doivent être libérés à 9 h 30 le jour du départ.

Ils sont équipés des draps et couvertures nécessaires à votre séjour. Le linge de toilette est fourni.

Chaque logement est équipé d'un réfrigérateur et d'une kitchenette.

LES ANIMAUX NE SONT PAS ADMIS

RESTAURATION

Petit déjeuner, déjeuner et dîner

en buffet, au restaurant, accessible de plain-pied.

Premier repas : le dîner du soir de votre arrivée.

Dernier repas : le petit déjeuner du jour du départ.

ANIMATION

Sur le centre : soirée jeux, cabaret, soirée dansante, lotos.

Dans les environs quelques excursions : Tour du Golfe en bateau, journée à Belle Ile en mer, Rochefort en terre, Château de Suscinio, visite du Vieux Vannes...

A VOTRE DISPOSITION

Une boutique pour l'achat de boissons et de quelques souvenirs.

Bar avec terrasse piscine

2 salles de télévision

3 buanderies avec lave-linge, sèche-linge et tables à repasser