



THALASSOTHERAPIE en BRETAGNE

du 27 septembre au 4 octobre 2020

adresse du centre

KERJOUANNO

56640 ARZON

tél : 02 97 53 78 32

kerjouanno@azureva-vacances.com

votre correspondant LSR 92

Odile VALENZA

06 73 27 57 05

odile.valenza@gmail.com

Cette année encore, nous vous proposons une cure de remise en forme à l'institut de thalassothérapie MIRAMAR CROUESTY, notre partenaire AZUREVA nous accueille dans son village vacances de KERJOUANNO. (à 1.5 km du bourg d'ARZON)

Ce centre privilégié, situé à 300 m de la plage et à 800 m du centre de thalassothérapie, permet la découverte de nombreux sites de la région, tout en bénéficiant de conditions climatiques exceptionnelles. Car, les bretons le disent, il fait toujours beau en Bretagne.

THALASSOTHERAPIE

Cure de 5 jours : les soins sont définis par le médecin de la cure.

La cure de remise en forme comprend des soins individuels et des soins collectifs :

- 3 massages de 30 mn
- 1 bain hydromassant
- 5 jets sous marins (soins collectifs),
- 1 lit hydromassant
- 1 douche sous-marine,
- 2 enveloppements aux algues
- 1 massage californien 60 mn
- 1 relaxation marine

Le peignoir et les serviettes sont fournis par l'Institut. Prévoyez votre maillot de bain, ainsi que votre bonnet et vos sandales (depuis quelques années les sandales nous sont offertes... mais, on ne sait jamais.

HEBERGEMENT

Deux personnes par hébergement, sanitaires complets à partager.

Chambre individuelle : 13 € par nuit et par personne (nombre de chambres limité)

Accès aux logements de plain-pied.

Les logements sont mis à votre disposition à partir de 16 h 30, le jour de l'arrivée.

Ils doivent être libérés à 9 h 30 le jour du départ.

Les lits sont faits à l'arrivée.

Le linge de toilette est fourni

Ménage en fin de séjour

Wi-Fi

Option TV sur réservation

LES ANIMAUX NE SONT PAS ADMIS

RESTAURATION

Petit déjeuner, déjeuner et dîner

en buffet, au restaurant, accessible de plain-pied.

Premier repas : le dîner du soir de votre arrivée.

Dernier repas : le petit déjeuner du jour du départ.

ANIMATION

En journée : balades pédestres accompagnées

En soirée : animations du lundi au dimanche selon programme.

Dans les environs quelques excursions facultatives et non comprises dans le prix : Tour du Golfe en bateau, Journée à Belle Ile en mer, Rochefort en terre, Château de Suscinio, visite du Vieux Vannes...

A VOTRE DISPOSITION

Une boutique pour l'achat de boissons et de quelques souvenirs.

Bar avec terrasse

Piscine couverte

2 salles de télévision

3 buanderies avec lave-linge, sèche-linge et tables à repasser

ACCES

Par la route :

de RENNES, direction VANNES, prendre la voie express direction NANTES, puis
presqu'île de RUYS SARZEAU et ARZON.

Le village est situé au carrefour de KERJOUANNO

Par le train :

Gare SNCF de VANNES à 33 km

puis bus CTM qui vous dépose devant le village